



EDOSKITZEARI BURUZKO ARGIBIDEAK JAIOBERRIEN UNITATEAN

Unitate honetan garrantzi handia ematen diogu **Ama-Esneari**. Horregatik, edoskitze-prozesuan lagunduko dizugu, bularra ematen eta esnea ateratzen lagunduz, bai sehaskan, bai “Lactario” izeneko egongela txiki batean.

Solairuko ospitalean zauden bitartean, han emango dizute esnea ateratzeko tresna erabiliz ateratzeko behar duzun guztia.

Guk zure **biberoia identifikatzeko eranskailuak** emango dizkizugu (**bolumena eta ateratze-data barne**), baita behar dituzun biberoiak ere.

Biberoien neurria zehatza ez denez, errutinaz 10cc kenduko dizkiozu ekartzen duzun kantitateari (adibidez: biberoiak 120ml markatzen badu, 110ml jarriko duzu).

Alta emanda, esnea aterako duzu jaioberrien unitatean eta zure etxean. Unitatean ateratzen baduzu, esnea ateratzekoak ditugu erabiltzeko, baina zurea ekarri nahi baduzu, egin dezakezu. Unitatean egon gabe 6 ordu baino gehiago egon behar baduzu, esne-ateratzeak etxean egitea gomendatzen da, zure esnea ateratzekoa erabiliz.

Egunero, haurra eramaten duen erizainari edo laguntzaileari galdetuko diozu zenbat hartu behar duen haurrak. Horrela jakingo duzu zenbat esne ekarri behar diguzun egunean, eta hobeto antolatu ahal izango zara. (Adibidez 45cc X 8 hartualdi =360 cc)

Esnea jasotzeko ordutegiak honako hauek dira:

- **GOIZEAN:** 08:30ean, 11:30ean eta 14:30ean
- **ARRATSALDEAN:** 17:30ean eta 21:00etan
- **GAUEAN:** 23:30ean

Batzuetan, baliteke esne-soberakina izatea eta guk zure etxera esnea eramatea gomendatzea, izozteko. Oraingoan, beharrezkoa da esnetarako ontzi egokiak ekartzea eta etxera eraman ahal izatea.



Nola garraiatzen da amaren esnea?

Ama-esnea hozkailu edo izozte-poltsa batean garraiatuko da, metagailu termikoak erabiliz, eta biberoiak dietetikaren sarrerako hozkailuan utziko dira, GURASOEK ERABILTZEKO SOILIK jartzen duen tokian.

Esnea etxetik izoztuta badago, ez da desizoztu behar jaioberrien unitatera garraiatzen den bitartean. Zure hozkailua dietetika-sarrerako gainekoan utziko duzu, eta gu arduratuko gara jasotzeaz eta zure hozkailua itzultzeaz.